

2024. 1. ~ 3. 교육 프로그램 안내

접수기간

2023.12. 4.(월) 09:00~
선착순 접수

접수방법

방문 및 홈페이지
www.women.co.kr

교육대상

성별, 거주지 관계없이
누구나 수강 가능

교육기간

2024. 1. 2(화) ~ 3. 23(토)
총 11 ~ 12주

교육문의

02-522-0291

SPECIAL PROGRAMS

겨울방학 특강

과정명	수강일	요일	시간	수강료	재료비
위현승 강사의 브띠아크릴_1~6학년	1.4~1.25(4회)	목	16:00~17:10	40,000	43,000
놀이로 배우는 체육교실A_7~13세	1.8~1.29(4회)	월	14:00~14:50	30,000	-
놀이로 배우는 체육교실B_7~13세	1.8~1.29(4회)	월	15:00~15:50	30,000	-
유화로 그리는 어린이 심리 그림_1~4학년	2.6~2.27(4회)	화	16:00~17:00	60,000	30,000
절대 실패하지 않는 엄마야빠표 공부법_학부모 대상	1.11	목	11:10~12:50	10,000	-
어린이 종이접기_8~13세, 설 명절봉투 만들기	1.23	화	14:30~15:20	10,000	3,500
조물조물락 비누만들기_8~13세	2.15	목	16:00~17:00	10,000	5,000
어린이 실험과학_7~10세, 나무 로봇팔 만들기	2.22	목	16:30~17:20	10,000	6,000

신년맞이 봄 특강

과정명	수강일	요일	시간	수강료	재료비
한국 전통병과 한식디저트_검은콩설기	1.3	수	10:00~13:00	10,000	25,000
한국 전통병과 한식디저트_궁중인절미	1.10	수	10:00~13:00	10,000	25,000
한국 전통병과 한식디저트_무지개떡케이크	1.17	수	10:00~13:00	10,000	25,000
한국 전통병과 한식디저트_삼색경단	1.24	수	10:00~13:00	10,000	25,000
명절맞이 고기왕만두 만들기	1.27	토	9:30~12:30	10,000	18,000
명절맞이 4가지 모듬전	2.3	토	9:30~12:30	10,000	22,000
봄 고추장 2kg 담그기	3.9	토	9:30~12:30	10,000	22,000
신년맞이 동양 꽃꽂이, 이케바나	1.11	목	10:00~11:30	10,000	35,000
천연제품으로 만드는 안전한 액체세탁세제만들기	1.25	목	11:00~12:00	무료	10,000
명절 선물, 꽃바구니 만들기	2.8	목	10:00~11:30	10,000	35,000
홈 헤어펌&스타일링	1.5~2.23(7회)	금	13:00~15:00	70,000	월 50,000
힐링플라워디자인	3.7~3.28(4회)	목	10:00~11:30	40,000	회당 35,000
파리제엔 따라잡기_발음집중코스	1.2~1.23(4회)	화	14:10~15:40	40,000	교재비 별도
bonjour et bienvenue 프랑스어 입문회화	1.30~3.19(8회)	화	14:10~15:40	80,000	교재비 별도

인지건강 '100세 마당'

100세 시대, 노후에도 치매 걱정 없는 건강한 인지기능을 위해 지역주민이 함께 참여하는 맞춤형 인지 프로그램을 운영합니다.

참여대상	운영내용
지역주민 누구나	 인지건강리더와 함께하는 '100세 마당 체험' 인지향상 '특강' (원예, 놀이 등)

인지건강리더란?

인근 잠원근린공원에 조성된 '100세 마당'에서 지역주민 대상으로 교육 및 체험활동을 직접 진행하는 서초여성가족플라자 잠원센터의 재능기부 커뮤니티입니다.

* 상세 내용은 3월 중 홈페이지를 통해 확인 가능합니다.

분야별 성장 가능성을 갖춘 <커뮤니티 모집>

여가플 회원 중심으로 구성된 자발적 활동 의지가 높은 분야별 (재능기부, 학습모임, 전시·판매 등) 커뮤니티를 모집·지원합니다.

분야	지원내용	대상	일정
미술·음악 인문학 공예	모임·학습·봉사·전시·판매 등 활동이 가능한 공간 지원 실력 향상을 위한 각종 교육 / 행사 참여 및 교육 컨설팅 지원 지역사회 네트워크 구축을 통한 사회참여 및 다양한 활동 연계	신규 및 기존 회원	상시모집

2023년 여가플 활동 커뮤니티 소개

운영 커뮤니티	내용	활동일시
빵사모	건강한 재료를 이용하여 신선하고 건강한 먹거리(제빵)개발 및 판매	화 10:00~12:00
영어 스터디	영어 실력향상을 위한 연습 및 학습 모임	화 13:00~14:30
마담수사모	친환경 재료를 활용하여 인체에 무해한 화장품, 세제, 친환경 제품 개발 및 판매	수 10:00~13:00
캘리그래피	캘리그래피 실력향상을 위한 연습, 재능기부, 제품 개발 및 판매	수 13:00~15:30

공예·기능

Handicraft · Skill

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
처음 시작하는 패션디자인	월	12:00~15:00	120,000	홈페이지 참조
티(TEA) 다도 클래스	월	13:00~15:00	105,000	
프랑스 자수	화	10:00~12:00	105,000	
생활도자기	화	13:30~15:30	105,000	월 30,000원 + 소성비 별도
감성 캘리그래피	수	10:30~12:30	105,000	홈페이지 참조
토탈봉제 홈소잉 A	수	10:00~13:00	120,000	
토탈봉제 홈소잉 B	수	13:30~16:30	120,000	
전통한복과 퓨전한복	목	10:00~13:30	120,000	
반려동물 셀프미용 [초급]	금	10:00~12:00	105,000	
반려동물 셀프미용 [중급]	금	12:30~14:30	120,000	
핸드메이드 가족소품 [중급]	금	10:00~12:00	120,000	
핸드메이드 가족소품 [초급]	금	12:30~14:30	105,000	
생활 목공	금	10:00~13:00	120,000	
홈 헤어컷	금	10:00~12:00	105,000	
니팅 클래스 A	금	10:00~13:00	90,000	
니팅 클래스 B	금	13:10~16:10	90,000	

경제·투자

Economy · Finance

알기 쉬운 부동산경매	NEW 누구나 돈 버는 ETF투자(국/내외)
수 14:00 ~ 17:00	토 10:00 ~ 12:00
수강료 200,000원 교재비 별도	수강료 180,000원 교재비 별도

인문학

Humanities

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
역사체험도슨트	화	10:00~12:00	120,000	입장료
NEW 신비한 모닝 타로카드	수	10:30~11:50	105,000	교재비
[아간] 와인인문학 여행	목	19:00~20:30	120,000	별도
NEW 두뇌게임 브리지 [초급]	금	10:00~12:00	120,000	-
나를 알아보는 사주명리학 [초·중급]	금	10:30~11:50	105,000	교재비
나를 알아보는 사주명리학 [초급]	금	12:00~13:20	105,000	교재비
나를 알아보는 사주명리학 [중급]	금	13:30~14:50	105,000	교재비
두뇌게임 브리지 [중급]	금	14:00~16:00	120,000	-
바둑 첫걸음	토	10:00~12:00	120,000	-

자격증

Certification

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
독일폴리리스트 / 화훼장식기능사	월	9:30~11:00	150,000	회당 30,000원
정리정돈전문가 2급	월	10:00~12:00	120,000	교재비
커피바리스타 2급	화	10:00~13:00	120,000	1.9~2.27(8회) 2개월 190,000원 (환불불가)
원예심리상담사 2급	화	13:00~16:00	150,000	월 50,000원
NEW 천연화장품 자격증 2급	목	14:00~16:00	120,000	회당 16,000원

* 커피바리스타 과정은 외부교육장에서 진행 : 아이엠바리스타커피교육학원(강남역 4번출구)



요리

Cooking

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
지중해 요리 A	월	10:00~13:00	90,000	회당 20,000원
지중해 요리 B	월	14:00~17:00	90,000	회당 20,000원
사계절 제철 요리	목	10:00~13:00	120,000	회당 16,000원
[야간] 직장인 생활 요리	목	19:00~21:00	90,000	회당 20,000원
레스토랑 요리 따라하기	금	10:00~13:00	120,000	회당 18,000원

요리강좌 개인 준비물 : 앞치마, 행주, 담아갈 그릇

* 요리강좌의 경우, 수강생의 사전고지 없이 당일 결석 및 환불 요구에 당일 재료비는 반환되지 않으며 사전고지는 수업 3일 전까지 요청해야 함



IT

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
이젠 나도! 인스타그램 마케팅	월	10:00~12:00	120,000	
돈이 되는 스마트스토어 마케팅	월	12:30~14:30	120,000	홈페이지 참조
이모티콘 작가되기	목	9:30~11:00	105,000	

어학

Language

	과정명	요일	시간	수강료(3개월)	난이도
영어	정태정의 말문이 탁 트이는 영어	화	13:50~15:00	105,000	★
	Max의 먼저, 여행영어부터 해요	목	10:00~11:30	120,000	★
	Max의 미드 같이 볼까요	월	10:00~11:40	120,000	★★
	Max의 영어로 살아남기	수	10:00~11:40	120,000	★★
	정태정의 술술풀리는 영문법&영작	화	11:50~13:00	105,000	★★
	정태정의 영어테마토크	화	10:10~11:40	120,000	★★★★
프랑스어	Bonjour français 프랑스어 [초급]	화	11:50~13:30	120,000	★★
	Parlons français 프랑스어 [중급]	화	10:00~11:40	120,000	★★★★
일본어	정재연의 일본어 기초문법	목	13:30~15:30	120,000	★☆☆
	정재연의 일본어회화 Lv.2 [초급]	수	13:00~15:00	120,000	★★
	정재연의 일본어회화 Lv.3 [초중급]	화목	11:10~12:10	120,000	★★★☆☆
	정재연의 일본어회화 Lv.4 [중급]	화목	10:00~11:00	120,000	★★★★
	기구치의 일어 프리토킹 [초급]	화목	11:10~12:10	120,000	★★★★
	기구치의 일어 프리토킹 [고급]	화목	10:00~11:00	120,000	★★★★★
스페인어	NEW 술술나오는 스페인어 [입문]	수	14:10~15:40	120,000	★
	술술나오는 스페인어 [초급]	월	12:30~14:00	120,000	★★
	술술나오는 스페인어 [중급]	수	12:30~14:00	120,000	★★★★

* 언어별 난이도 순서입니다. 요일과 시간을 확인해주세요.

미술

Art

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
[색연필로 그리는] 보타니컬아트	월	10:00~12:00	105,000	홈페이지 참조
서양화그리기 A	월	10:00~13:00	150,000	
어반스케치 A	월	13:10~15:10	105,000	
어반스케치 B	월	15:20~17:20	105,000	
조래원의 현대수묵화	월	13:30~16:00	120,000	
이경란의 힐링수채화	화	10:00~13:00	150,000	
서예교실	화	13:30~16:30	120,000	
서양화그리기 B	수	13:00~16:00	150,000	
[파스텔 일러스트] 홈스케치	수	10:00~11:30	90,000	
서양화 기초 입문 [드로잉]	수	10:00~12:00	105,000	
연필인물화	수	14:00~16:00	90,000	
[물감으로 그리는] 보타니컬아트	목	10:00~12:00	105,000	
풍경&여행스케치	목	12:10~13:50	105,000	
김보선의 미술회화	목	14:00~17:00	150,000	
[야간] 풍경&여행스케치	목	18:30~20:10	105,000	
민화	토	10:00~12:00	105,000	

음악

Music

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
스즈키 바이올린교실 A	월	14:00~15:00	45,000	2.5~3.18(6회)
하모니카 [초급]	수	14:00~14:50	90,000	홈페이지 참조
하모니카 [중급]	수	15:00~16:20	105,000	
통기타	목	13:10~14:10	90,000	
쉽게 배우는 우쿨렐레	목	14:20~15:20	90,000	
[야간] 스즈키 바이올린교실 B	목	19:00~20:00	60,000	2.1~3.21(8회)

* 악기는 개인이 준비합니다.

건강

Fitness

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
요가라테스	월, 수	10:00~10:50	105,000	홈페이지 참조
코어트레이닝	월, 수	11:00~11:50	105,000	
다이나믹 요가테라피	월, 수, 금	12:00~12:50	135,000	
실버 스트레칭	월, 수	13:00~13:50	105,000	
치유힐링요가 A	월, 수, 금	16:10~17:00	135,000	
치유힐링요가 B	월, 수, 금	17:10~18:00	135,000	
체형교정 필라테스	월	8:50~9:50	90,000	
매트 필라테스	화	8:40~9:40	90,000	
퍼스널 트레이닝 A	화	9:50~10:50	90,000	
퍼스널 트레이닝 B	화	11:00~12:00	90,000	
힐링라인댄스	화	12:50~13:50	90,000	
체형교정 발레핏	화	15:00~15:50	90,000	
재활 필라테스	수	14:00~15:00	90,000	
근력&스트레칭 A	화, 목	17:00~17:50	105,000	
[야간] 근력&스트레칭 B	화, 목	18:00~18:50	105,000	
성인발레핏 [초급]	목	9:30~10:30	90,000	
소도구 필라테스 A	목	10:50~11:50	90,000	
소도구 필라테스 B	목	12:00~13:00	90,000	
댄스 피트니스	목	14:20~15:20	90,000	
줄바댄스	목	15:30~16:30	90,000	
[야간] 맨즈요가	목	20:10~21:10	90,000	
몸을 가볍게 하는 아침요가	금	9:30~10:30	90,000	
근력강화 필라테스	금	10:40~11:40	90,000	
영시니어 모델 워킹	금	14:00~14:50	90,000	

유아

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
키즈 바이올린 클래스_7~13세	월	15:10~16:00	45,000	2.5~3.18(6회)
유아발레_5~7세	화	16:00~16:50	90,000	
초등부 종이접기 자격증	화	15:30~16:20	90,000	
유치부 종이접기_5~7세	화	16:30~17:20	90,000	
나는야 꼬마화가 A_5~6세	수	15:30~16:20	90,000	
나는야 꼬마화가 B_7~9세	수	16:30~17:30	90,000	
어린이 우쿨렐레 교실_10~15세	목	15:30~16:20	90,000	
어린이 실험 과학 교실_7~10세	목	15:30~16:20	90,000	
키즈 쿠킹 클래스_9~13세	목	15:30~16:30	90,000	홈페이지 참조
성장을 도와주는 키즈 스피치_1~6학년	금	16:00~16:50	90,000	
초등 음악줄넘기 A_1~6학년	토	9:30~10:20	90,000	
NEW 뮤지컬 미술놀이_7~9세	토	10:00~10:50	90,000	
초등 음악줄넘기 B_1~6학년	토	10:30~11:20	90,000	
NEW 어린이 동화한자 교실_8~10세	토	11:00~11:50	90,000	
어린이 케이팝 댄스_10~15세	토	11:30~12:20	90,000	

어르신

과정명	요일	시간	수강료	재료비
어르신 원예 테라피	수	15:30~17:30	60,000	회당 25,000원
NEW 아름다운 우리춤 [중급]	화	14:00~14:50	45,000	
장수체조	수	9:00~9:50	45,000	홈페이지 참조
스마트폰 배우기	목	14:00~15:00	45,000	
시니어댄스	금	15:00~15:50	45,000	

* 만 65세 이상 참여 가능

Children

평생학습관 프로그램

지역사회 어르신의 복지향상을 위해 평생교육의 기회를 지원하는 강좌입니다.

수강대상 : 만 65세이상 서초구 거주 어르신

※ 타지역 거주자는 수강료 납부 후 접수 가능(3개월 45,000원)

접수방법 : 방문접수 ※ 주민등록증 지참필수

유의사항 : 서초구 거주 어르신 1인 1강좌만 신청 가능 ※단, 강좌 추가 시 유료(3개월 45,000원)로 신청 가능

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	재료비
자전수필	월	14:30~16:00		
아름다운 우리춤 [초급]	수	15:10~16:00		만 65세 이상 서초구민 무료 홈페이지 참조
스마트폰 활용과 키오스크	목	15:10~16:10		
스피노체조	금	13:00~13:50		

온라인 교육

시간과 장소에 구애받지 않고 언제, 어디서든 온라인 프로그램에 참여하세요.

과정명	요일	시간	수강료(3개월)	개강일	재료비
사주명리학 [초급]	금	14:40~16:00	52,500	1.5	
사주명리학 [중급]	금	13:00~14:20	52,500	1.6	
NEW 0원으로 시작하는 온라인 쇼핑물 창업하기 [초급]_5회	화	10:00~12:00	50,000	1.9	교재비 별도
NEW 수익나는 온라인 쇼핑몰 운영 마케팅 [중급]_5회	화	10:00~12:00	50,000	2.20	
NEW 손실없이 돈 버는 채권투자 [초급]_5회	목	19:30~21:30	50,000	1.11	
NEW 손실없이 돈 버는 채권투자 [중급]_5회	목	19:30~21:30	50,000	2.22	

온클래스 프로그램

* 신청 및 참여 : www.seocho-onclass.com

서초심리상담센터

잠원 T. 02-522-0294, 070-7163-2558

내곡 T. 02-522-0147, 0241

심리상담	
개인·부부·가족상담	35,000원 ~ 50,000원
심리치료	
언어·인지학습·놀이·미술·음악·모래놀이치료	35,000원 ~ 50,000원
심리검사	
종합심리검사	250,000원 ~ 300,000원
언어발달검사	100,000원
부모-아동 놀이관찰검사	100,000원
상담검사	30,000원 ~ 60,000원
기초학습능력검사	120,000원

서초구양성평등활동센터

T. 02-522-0292 | www.seochoequality.org

2024년 활동가 지원사업 「서초여성 채움 프로젝트」

서초구양성평등활동센터에서는 서초여성의 역량강화와 삶의 질 향상을 위한 다양한 프로젝트를 지원합니다.

공모내용 서초 여성의 삶의 질 향상을 위한 프로젝트 제안 및 운영(동아리, 재능기부, 여성주의 교육 등)

대 상 3인 이상 단체 및 동아리(서초주민 및 서초구 기반 활동가)

접수기간 3 ~ 4월 중

지원내용 최대 6개 팀을 선정하여 회의비, 강사비 등 지원

문 의 서초구양성평등활동센터 (02-522-0292, www.seochoequality.org)

※ 자세한 내용은 서초구양성평등활동센터 홈페이지 공지사항에 게시됩니다.

접수안내 및 환불 안내

접수일정 2023.12. 4.(월) 오전 9시부터 선착순 접수

접수방법 홈페이지(www.women.co.kr) 및 방문접수 (전화접수 불가)

접수 및 회원등록 안내 문의법 02-522-0291

법정공휴일로 인한 휴강이 2일 이상일 경우 2일당 1회의 보강이 진행됩니다.

(법정공휴일 1일에 대한 보강은 없음)

구분		월	화	수	목	금	토	월수	화목	월수금
개강일	1월	1. 1.	1. 2.	1. 3.	1. 4.	1. 5.	1. 6.	1. 1.	1. 2.	1. 3.
	2월	1. 29.	1. 30.	1. 31.	2. 1.	2. 2.	2. 3.	1. 29.	1. 30.	1. 29.
	3월	2. 26.	2. 27.	2. 28.	2. 29.	3. 1.	3. 2.	2. 26.	2. 27.	2. 26.
종강일		3. 18.	3. 19.	3. 20.	3. 21.	3. 22.	3. 23.	3. 20.	3. 21.	3. 22.
휴강일		1. 1.	-	-	-	2. 9.	2. 10.	1. 1.	-	1. 1.
		2. 12.	-	-	-	3. 1.	-	2. 12.	-	2. 9.
		-	-	-	-	-	-	-	-	2. 12.
		-	-	-	-	-	-	-	-	3. 1.
보강일		3. 25.	-	-	-	3. 29.	-	3. 25.	-	3. 25.
		-	-	-	-	-	-	-	-	3. 27.
수업횟수		11회	12회	12회	12회	11회	11회	23회	24회	34회

※ 등록인원 5명 미만 시 수업이 폐강될 수 있으며, 수강연기 및 회원양도는 불가합니다.

※ 수강료 감면대상 및 감면비율은 홈페이지 참조 바랍니다.

국가 평생교육바우처 / 서초형 평생교육바우처 사용기관

평생교육바우처 사용기관으로 평생교육바우처 카드로 수강료 결제 가능.

단, 본인확인을 위해 방문 신청만 가능합니다.

* 바우처카드 발급문의 : (국가) 1600-3005, (서초형) 02-2155-6220, 6209, 8818

환불규정

※ 근거 : 한국소비자원 소비자분쟁해결 기준 '학원운영업 및 평생교육시설 운영법'

기간	구분	교육기간			산출기준
		주1회 강좌	주2회 강좌	주3회 강좌	
환불신청 시 해당 월	1/3 경과 전	1회차	1~2회차	1~3회차	해당 월 수강료의 2/3 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 경과 전	2회차	3~4회차	4~6회차	해당 월 수강료의 1/2 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 경과 후	3~4회차	5~8회차	7~12회차	잔여 월 수강료 전액

·부분환불은 방문접수만 가능합니다.

·환불금액 산정은 본인의 수강횟수가 아닌 환불 신청일을 기준으로 합니다.

(단, '요리', '단기특강'은 강좌 개강 3일전까지 환불요청시에만 전액 환불, 이후 환불 요청시 재료비 환불 없음)

서초여성가족플라자

서초여성가족플라자 잠원센터는

여성의 권익증진과 양성평등 실현에 앞장서는 여성과 가족을 위한
서초구의 대표 기관입니다.

서초구민, 그리고 서울시민 누구나 자유롭게 이용하실 수 있습니다.



교육사업

커리어개발교육
생애교육
전문가양성과정
서울시 평생학습관사업

경력기움사업

기움강사단 운영 및 파견 연계
서초여성역량 증진 마일리지(SEM Point)사업

심리상담센터

심리상담
심리검사
심리교육
영유아 사회정서 인성함양사업 등

서초구양성평등활동센터

양성평등 네트워크 구축 및 지원
양성평등 교육
양성평등 연구 및 콘텐츠 개발
양성평등 지역문화 조성

홈페이지에서 이 책에 실린 과정별 정보를 더 자세히 소개합니다.
www.women.co.kr



홈페이지



유튜브



인스타그램



카카오톡

서초여성가족플라자 | 심리상담센터 [잠원]

주소

서울시 서초구 잠원로8길 38

교통

3호선 잠원역 4번 출구 도보 1분

전화

02-522-0291, 0294



심리상담센터 [내곡]

주소

서울시 서초구 염곡말길 9
내곡느티나무쉼터 2층

교통

3호선 / 신분당선 양재역 하차 후 버스 10분

전화

02-522-0147, 0241



